

MBO Jeugdteam

Amsterdam

Aan alle studenten van Mbo-scholen in Amsterdam,

Op de Mbo-scholen in Amsterdam kunnen studenten met vragen of zorgen over hun ontwikkeling, gezondheid, thuis-of schoolsituatie terecht bij het MBO Jeugdteam. Vanuit dit team werken jeugdadviseurs, jeugdartsen en jeugdpsychologen samen in de zorg voor studenten. Zij vullen elkaar aan, maken gebruik van elkaars expertise en werken op de schoollocaties.

Vanwege de corona-crisis zijn wij als MBO Jeugdteam niet meer fysiek op de scholen aanwezig. Wij werken nu vanuit (t)huis. Wij bellen, appen, mailen, face-timen en gebruiken de online communicatie middelen om met studenten, scholen en elkaar te kunnen blijven communiceren.

Het MBO Jeugdteam wil jullie graag blijven ondersteunen bij jullie vragen/zorgen. In deze tijden zijn angst, onzekerheid, onduidelijkheid over hoe lang en hoe heftig het allemaal is zo op de voorgrond dat het voor jou misschien fijn is om ergens je vragen te kunnen stellen. Gekeke of stomme vragen bestaan niet, je kunt denken aan vragen als:

- Ik heb hoofdpijn en slaap slecht, wat heb ik dan?
- Krijg ik Corona als ik met iemand naar bed ga?
- Ik vind het lastig thuis, er is regelmatig ruzie, hoe kan ik zorgen dat we betere afspraken maken?
- Ik maak me heel veel zorgen en kijk de hele dag naar alle nieuwsberichten en het maakt me bang. Hoe kan ik met mijn angst omgaan? Ben ik depressief?
- Ik woon bij mijn opa in huis maar hij is heel bang voor Corona en wil me weg hebben, hoe moet ik dit oplossen?
- Mijn baantje stopt, mijn studieschuld loopt op? Waar kan ik nu terecht?
- Ik kan me niet concentreren op school en maak me veel zorgen over school. Hoe krijg ik meer duidelijkheid over hoe ik ervoor sta en hoe het verder moet en hoe kan ik me meer concentreren?

Het MBO jeugdteam blijft dus voor jullie klaar staan. Als je één van ons kent via je school, kun je natuurlijk rechtstreeks contact opnemen. Anders kan je je mentor vragen om onze contactgegevens of vragen of je gebeld kan worden. Een collega van het MBO Jeugdteam kan jou dan zelf helpen of verwijst je door naar bijvoorbeeld een teamlid.

Weet je niet aan wie je de vraag moet stellen, mail dan met: MBO@oktsterdam.nl. Vertel iets over je zorg of stel een vraag. Je kan ook aangeven met wie je in contact wil komen: een jeugdadviseur, een jeugdpsycholoog of een jeugdarts. Vermeld daarbij je naam, geboortedatum, school en contactgegevens. Op werkdagen krijg je dan binnen 24 uur een reactie.

Je kunt ook altijd kijken op www.jouwggd.nl. Hier vind je betrouwbare websites en een anonieme chatmogelijkheid voor alle vragen op gebied van fysieke en psychische gezondheid en welzijn.

Het MBO-jeugdteam
www.oktsterdam.nl

De medewerkers van het MBO Jeugdteam zijn onafhankelijk van het onderwijs. Wij gaan uit van overleg mét studenten, zonder hun toestemming overleggen we niet met anderen over hen.